

# KONTROLNI SEZNAM

## pri predpisovanju za zdravstvene delavce

### Epipen za otroke 150 mikrogramov/0,3 ml

raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku

### Epipen 300 mikrogramov/0,3 ml

raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku

(adrenalin)

Izobraževalno gradivo je pripravljeno z namenom zagotavljanja varne in učinkovite uporabe zdravila ter ustreznega obvladovanja določenih pomembnih tveganj in je odobreno s strani JAZMP (junij 2019). Za podrobnejše informacije o zdravilu preberite Povzetek glavnih značilnosti zdravila.

Ime/Priimek

Datum rojstva

Datum

**1** Ali ste pri bolniku prepoznali tveganje za anafilaksijo oz. je že doživel anafilaktično reakcijo?

DA

**2** Ali je bolnik seznanjen s tem, kdaj mora uporabiti adrenalin?

DA, zdravilo Epipen že uporablja

▶ Nadaljujte s 3. KORAKOM

DA, vendar zdravila Epipen še ni uporabljal

▶ Nadaljujte z 2. KORAKOM

NE

▶ Nadaljujte s 1. KORAKOM

1. KORAK: Ali ste bolniku pojasnili, kako naj se vede v primeru stika z alergenom in kdaj naj si injicira adrenalin?

DA

▶ Nadaljujte z 2. KORAKOM

2. KORAK: Ali ste mu predstavili zdravilo Epipen in po korakih prikazali način uporabe avtoinjektorja Epipen z napravo za usposabljanje?

DA

Ali ste pokazali predstavitveni video »Kako uporabljati avtoinjektor Epipen«? (za več informacij glejte zadnjo stran)

DA

▶ Nadaljujte s 3. KORAKOM

3. KORAK: Ali ste prosili bolnika, da vam s pomočjo naprave za usposabljanje Epipen pokaže rokovanje z napravo?

DA

**3** Ste bolniku priporočili redno usposabljanje z napravo za usposabljanje in prenesli informacije na družinske člane in druge bližnje osebe?

DA

**4** Ste bolniku, ki ima predpisana 2 avtoinjektorja Epipen, svetovali, naj ima vedno oba pri sebi, za primer ko se simptomi ne izboljšajo in bi potreboval še drugi odmerek adrenalina?

DA

**5** Ste bolniku svetovali, da si nastavi opomnik za iztek roka uporabnosti avtoinjektorja Epipen, da ga bo pravočasno nadomestil z novim?

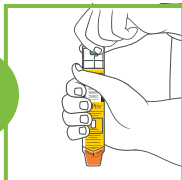
DA

# Avtoinjektor Epipen

## UPORABA avtoinjektorja Epipen

Vzemite avtoinjektor Epipen iz vsebnika. Lezite z rahlo dvignjenimi nogami, da zagotovite nemoteno kroženje krvi ali se namestite v sedeč položaj, če je dihanje oteženo.

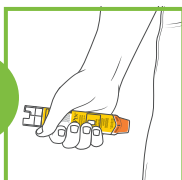
1.



Avtoinjektor Epipen primite z dominantno roko, s palcem najbližje modri varnostni zaporki, oblikujte pest okoli avtoinjektorja (z oranžno konico navzdol) ter izvlecite modro varnostno zaporko.

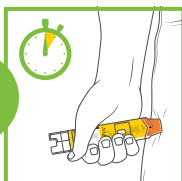
**Zapomnite si: »Modra proti nebu, oranžna proti stegnu.«**

2.



Avtoinjektor držite v razdalji približno 10 cm stran od zunanje strani stegna. Oranžna konica mora biti obrnjena proti zunanji strani stegna.

3.



Avtoinjektor trdno pritisnite/zabodite v zunanjo stran stegna pod pravim kotom (pod kotom 90 stopinj). Slišati morate klik. Trdno držite ob stegno 5 sekund. Injiciranje je zdaj končano in zorno okno avtoinjektorja je zatemnjeno.

4.



Avtoinjektor je treba odstraniti in varno zavreči. Oranžni pokrovček se podaljša in zakrije iglo.

5.



Mesto injiciranja nežno masirajte 10 sekund. Pokličite številko 112, prosite za prihod rešilnega vozila, povejte, da gre za "anafilaksijo".

**V primerih, ko zdravilo injicira skrbnik, je treba poskrbeti, da je bolnikova noga med injiciranjem imobilizirana, s čimer se zmanjša tveganje za pojav poškodbe na nogi ali ukrivljenja igle.**

**En avtoinjektor Epipen se lahko uporabi le enkrat. Če se simptomi ne izboljšajo, lahko po 5 - 15 minutah uporabite drugi avtoinjektor Epipen.**

## SHRANJEVANJE zdravila Epipen

- Avtoinjektor Epipen shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Ne shranjujte v hladilniku in ne zamrzujte.
- Vsebnik shranjujte v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo. Ob izpostavitvi zraku ali svetlobi se adrenalin hitro pokvari in postane rožnate ali rjave barve.
- Ne pozabite občasno preveriti vsebine steklenega vložka avtoinjektorja Epipen in se prepričajte, da je tekočina še vedno bistra in brezbarvna.
- Zamenjajte avtoinjektor Epipen pred datumom izteka roka uporabnosti ali še prej, če je raztopina obarvana ali vsebuje oborino (trdne delce).

### Poročanje o domnevnih neželenih učinkih zdravila

Prosimo, da o domnevnih neželenih učinkih, ki jih opazite pri zdravljenju z zdravilom Epipen, poročate v skladu s Pravilnikom o farmakovigilanci zdravil za uporabo v humani medicini (Uradni list RS, št. 57/14 in 27/17), na način, kot je objavljeno na spletni strani [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si).

Izpolnjen obrazec o domnevnem neželenem učinku zdravila pošljite nacionalnemu centru za farmakovigilanco na naslov Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco, Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana, faks +386 (0)8 2000 510 ali na elektronski naslov [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si).